

## PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
22 de junio	23 de junio	24 de junio	25 de junio	26 de junio	27 de junio	
17:00 horas montaje de meta en la Sierra de la Muela (Alhama)	Carrera larga Sierra de la Muela (Alhama de Murcia)	Carrera media Sierra de la Muela (Alhama de Murcia)	Jornada sin competición	Carrera sprint Santiago de la Ribera	Carrera relevos San Javier	
	7:00 inicio de la jornada de trabajo	7:00 inicio de la jornada de trabajo		7:00 inicio de la jornada de trabajo	7:00 inicio de la jornada de trabajo	
	10:00 primera salida carrera larga	10:00 primera salida carrera media		10:00 salida primera posta sprint	9:00 primera salida carrera relevos	
	14:00 salida de los autobuses regreso al hotel	13:30 salida de los autobuses regreso al hotel				
	15:30 comida	15:00 comida				
	19:00 entrega de trofeos carrera larga en el hotel	Charla técnica en el hotel 19:00 entrega de trofeos carrera larga en el hotel			14:30 comida en el hotel	14:00 comida en el hotel